Lugar	JI MAMÁ CANGURO
Fecha	20 de mayo de 2026
Tema	Socialización con talento humano de prevención y detección de signos de alarma de enfermedades prevalentes de la infancia
Desarrollo	Durante la presente visita, la nutricionista de apoyo a estándares procede a realizar Socialización con talento humano padres de familia de prevención y detección de signos de alarma de enfermedades prevalentes de la infancia. PREVENCIÓN: PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES BENEFICIOS 1. VACUNACIÓN COMPLETA: Mantén al día el esquema de vacunas según la edad. Protege contra enfermedades graves como neumonía, diarrea, sarampión, tosferina, entre otras. 2. HIGIENE DE MANOS: Lávate las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño o cambiar pañales. 3. ALIMENTACIÓN SALUDABLE: Ofrece alimentos variados y nutritivos. Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria adecuada después. 4. AGUA SEGURA:Usa agua potable para beber y preparar alimentos. Hierve o desinfecta el agua si no es segura. 5. AMBIENTES SALUDABLES: Mantén la casa limpia, ventilada y libre de humo de tabaco. Evita el hacinamiento. 6. PREVENCIÓN DE PICADURAS:Usa mosquiteros, ropa que cubra la piel y repelente adecuado para la edad para evitar dengue, zika y chikungunya. DETECCIÓN: SIGNOS DE ALARMA: ACUDE AL CENTRO DE SALUD DE INMEDIATO: FIEBRE • Fiebre alta (38 °C o más) que no baja con medicamentos. • Fiebre por más de 3 días. DIFICULTAD PARA RESPIRAR • Respiración rápida o con esfuerzo. • Hundimiento de las costillas al respirar. • Silbidos o ruidos al respirar. • Labios o uñas moradas. DIARREA • Diarrea por más de 3 días. • Signos de deshidratación: boca seca, llanto sin lágrimas, ojos hundidos, poca orina, decaimiento. • Presencia de sangre en las heces. VÓMITOS • Vómitos frecuentes que impiden darle líquidos o alimentos. • Signos de deshidratación. DECAIMIENTO O CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO • Está muy somnoliento, no responde como de costumbre. • Irritable o inconsolable.

OTROS SIGNOS DE ALARMA

- Convulsiones.
- Erupciones en la piel acompañadas de fiebre.
- No puede beber o tomar el pecho.
- Cualquier situación que te preocupe: confía en tu instinto y consulta.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Asiste a los controles de crecimiento y desarrollo según la edad.
- Vigila el crecimiento y el peso de tu hijo.
- Bríndale amor, atención y juego. Su bienestar integral también es salud.
- Ante cualquier duda, consulta al personal de salud.
- * No te automediques. Acude siempre al centro de salud.



	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Lauden Cifuentes	Nutricionista	SDIS
	Mary Helen Ruiz G	Responsable	Docente Consulto

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			
Próxima reunión			
Elaboró	Lauden Ariani Cifuentes Galindo		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: **2. Lugar o Localidad o Sede :** **3. Fecha y hora:**

4. Nombre responsable: **5. Dependencia responsable:**

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yolanda Galindo Parra	CC	52'460.445	JI mamá Cangur	Profesional en atención a la primera infancia	Contratista	Yolanda Galindo 1301 @ gmail.com	3112068010	
2	Yomira Arrazola P	CC	30927034	JI mamá Cangur	Auxiliar API	Contratista	—	3024383321	
3	Estefania Tordo	CC	1098655109	JIC Mamacang	Aux Api	contratio	estefany540@hot.com	3138117382	Estefania T
4	Diana Yolima Medina Pachón	CC	52.267.436	JIC Mamá Canguro	Profesional en atención a Primera Infancia	Contratista	dymp77@gmail.com	3096341240	Yolima M
5	Mary Glenda Gaviria	CC	52653910	JIC Mamá Canguro	Profesional en atención a la primera infancia	Contratista	marygloriagaviria@hotmail.com	3202112497	Glenda Gaviria
6	Laura Cardona Salazar	CC	1037587230	JIC MAMÁ CANGURO	Profesional en Atención a la Primera Infancia	Contratista	laura-pis1@hotmail.com	3204612606	
7	Mabel Lucero Mendez	CC	57424740	JIC Mamá canguro	Profesional en atención a la primera infancia	contratista	mabel.lucero76@gmail.com	3028633567	Mabel Lucero
8	Milena Quintero Soto	CC	52352371	JIC mamá canguro	Profesional API	contable	milena@yahoo.com.mx	3132660792	
9	Viviana Barrero Rodriguez	CC	52982331	JIC mamá canguro	Profesional API	Contributivo	barreroviviana945@gmail.com	3043106811	
10	Leidy Mayes B	CC	1014202837	JIC mamá canguro	Profesional API	Contratista	lcmayesb@gmail.com	3103582300	Leidy M
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.